



nieuwsbericht

Uitgave 9, 8 september 2016

In dit bericht:

1. Een coole bakker is een schone bakker: stofvrij werken in de bakkerijsector
2. Palliatieve zorg voor mensen met COPD moet veel beter
3. 100.000ste bezoeker www.inhalatorgebruik.nl in 2016
4. Ledenvergadering Long Alliantie Nederland op 8 september
5. Jaarlijks 22.000 doden door kolencentrales in Europa, 620 in Nederland
6. Vooraankondiging; werving "Dirkje Postma Talent Award" start in september
7. Nederlands Astmacentrum Davos verandert van eigenaar
8. Veel meer mensen met COPD dan eerder gedacht: 596.300
9. Leren van de koplopers: implementeren zorgstandaarden astma en COPD
10. Gezocht: bedrijven voor stoppen met roken programma met beloning
11. Longen op de agenda
12. Meer informatie over de Long Alliantie Nederland
13. Aanmelden voor dit nieuwsbericht

1. Een coole bakker is een schone bakker: stofvrij werken in de bakkerijsector

De bakkerijsector werkt hard aan het bevorderen van de gezondheid van bakkers. Langdurig inademen van meelstof kan allergische klachten en bakkersastma veroorzaken, die er toe leiden dat bakkers niet meer volledig kunnen werken, verzuimen of zelfs een ander beroep moeten kiezen.

De campagne "blij met stofvrij" vergroot het bewustzijn over het risico van blootstelling aan meelstof. Onder andere in filmpjes wordt getoond hoe gezond kan worden gewerkt, zoals in dit [filmpje](#) "een coole bakker is een schone bakker":



Via de Campagne 'Een coole bakker is een schone bakker!' wil de bakkerijsector benadrukken dat de traditionele, wellicht stoerdere, manier van werken niet opweegt tegen de hierbij horende blootstellingsniveaus en gevolgen op de lange termijn. Met [drie maatregelen](#) wordt een schone manier van werken de nieuwe standaard. De Long Alliantie Nederland werkt samen met de bakkerijsector.

Een miljoen mensen in Nederland werken met stoffen die tot schade kunnen leiden. De Long Alliantie Nederland wil dat in **ALLE sectoren** waar met deze stoffen wordt gewerkt voorlichting wordt gegeven, zodat schade kan worden voorkomen. In veel gevallen is al lang bekend HOE gezond gewerkt kan worden met deze stoffen. Onder andere meer concrete praktijkgerichte voorlichting is nodig. Jaarlijks sterven 3.700 mensen in Nederland aan beroepsziekten, 2.000 mensen sterven –onnodig- door het inademen van stoffen. De LAN wil dat meer mensen gezond blijven werken.

2. Palliatieve zorg voor mensen met COPD moet veel beter

Ieder uur sterft er iemand aan COPD, vaak na een lange lijdensweg. Jaarlijks gaat het om 10.000 doden. Zo'n 600.000 mensen hebben COPD. Bij COPD is palliatieve zorg nog steeds geen gebruikelijke zorg. Mede hierdoor hebben veel patiënten met COPD in de laatste levensfase een (te) lage kwaliteit van leven.

Voor het verbeteren van de palliatieve zorg voor mensen met COPD is door meer dan 30 organisaties gezamenlijk een plan uitgewerkt, bestaande uit drie fases:

- 1) In de eerste fase wordt uitgewerkt hoe de palliatieve zorg voor mensen met COPD er het beste kan uitzien, voortbouwend op alle (regionale) ervaringen in het land en wetenschappelijke studies. Voorheen was de markering (het starten) van de palliatieve fase onduidelijk. Recent wetenschappelijk onderzoek heeft duidelijk gemaakt dat na een ernstige longaanval (met of zonder ziekenhuisopname) het gesprek over palliatieve zorg het beste kan worden gestart. Naast het bepalen van de inhoud van de zorg, worden scholingen gemaakt voor patiënten, mantelzorgers en zorgverleners –onder andere- over het starten van het gesprek over palliatieve zorg. Van belang hierbij is dat goed rekening wordt gehouden met de diversiteit en veranderende wensen van patiënten en mantelzorgers.
- 2) In de tweede fase worden de inhoudelijke aanpak en scholingen ingevoerd bij een groot aantal mensen en praktijken, zodat (van elkaar) wordt geleerd wat het beste werkt voor welke (groep) patiënten, mantelzorgers en zorgverleners.
- 3) De derde fase is de grootschalige landelijke implementatie van de ontwikkelde aanpak, gebruik makend van de kracht en netwerken van alle betrokken mensen en organisaties. Onder meer het Longfonds (longpatiënten), Mezzo (mantelzorgers), Pharos (diversiteit), een groot aantal beroepsverenigingen en organisaties op het gebied van palliatieve zorg zijn betrokken. Tijdens en na afloop van het project werken de organisaties samen, gecoördineerd door de LAN. Op deze manier is gewaarborgd dat blijvend wordt ingespeeld op veranderende wensen, eisen en inzichten.



ZonMW is gevraagd het voorstel te steunen in het kader van het Verbeterprogramma Palliatieve Zorg. Als ZonMW het projectvoorstel goedkeurt, start het project in januari 2017.



Samen sterk voor COPD patiënten & hun mantelzorgers in de palliatieve fase

3. 100.000ste bezoeker www.inhalatorgebruik.nl in 2016

De website www.inhalatorgebruik.nl is dit jaar door de 100.000ste bezoeker bezocht! Steeds meer patiënten en zorgverleners weten de website te vinden voor informatie over goed inhaleren. Het aantal bezoekers neemt exponentieel toe doordat steeds meer nieuwe mensen de website bezoeken en bestaande gebruikers de website blijven raadplegen. Ook wordt de website steeds meer gekoppeld aan andere medische websites zoals apotheek.nl en thuisarts.nl.



Om de toegevoegde waarde van www.inhalatorgebruik.nl verder te vergroten heeft de LAN onlangs via de website patiënten bevestigd. Voorts wordt gewerkt aan een uitbreiding van de website met patiëntenfilms. Meer informatie is te vinden op: www.inhalatorgebruik.nl.

4. Ledenvergadering Long Alliantie Nederland op 8 september

De Long Alliantie Nederland is de federatieve vereniging op het gebied van longziekten met de ledenvergadering als hoogste besluitvormend orgaan. Op donderdag 8 september is de ledenvergadering. Op de agenda staan onder meer:

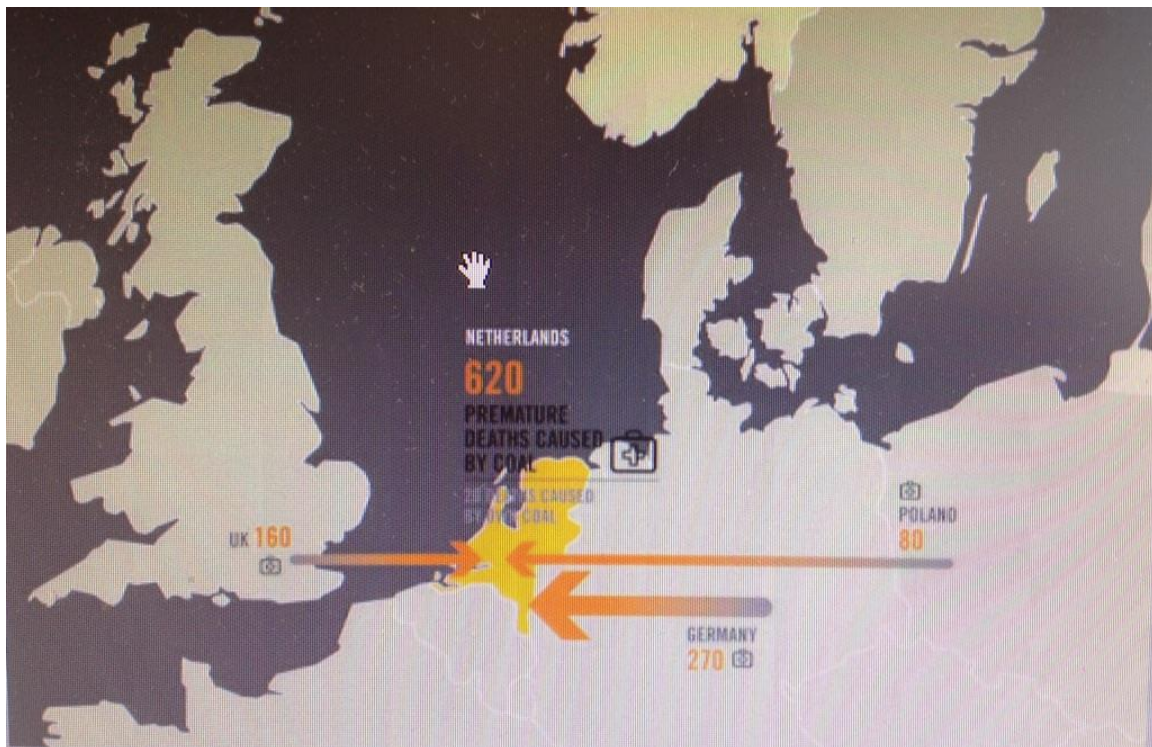
- De ketenzorg astma/ COPD;
- Het Nederlands Astmacentrum Davos;
- Het vergroten van de therapietrouw inhalatiemedicatie door Brocacef/Mediq;
- Het inhalatiemedicatieformulier van de regio Maastricht-Heuvelland;
- Het vaststellen van de LAN jaarrekening 2015;
- De voortgang van het Nationaal Actieprogramma Chronische Longziekten, met:
 - www.inhalatorgebruik.nl;
 - Het landelijk zorgpad COPD longaanval met ziekenhuisopname;
 - Palliatieve zorg voor mensen met COPD;
 - De aanpak van beroepslongziekten;
 - De overlap tussen hart- en longziekten;

Het volgende LAN nieuwsbericht rapporteert over de uitkomsten van de ledenvergadering. De leden van de LAN ontvangen deze week de uitnodiging met vergaderstukken.

5. Jaarlijks 22.000 doden door kolencentrales in Europa, 620 in Nederland

Kolencentrales zorgen voor ziekte en sterfte. In 2013 zijn in Europa meer dan 22.000 mensen overleden door luchtvervuiling van kolencentrales. In Nederland stierven circa 620 mensen door luchtvervuiling van kolencentrales, hierbij gaat het onder meer om afgebroken zwangerschappen, hart- en longziekten.

De cijfers komen uit het [rapport 'Europe's Dark Cloud: How coal-burning countries make their neighbours sick'](#), opgesteld door de Health and Environment Alliance. De schadelijke lucht van kolencentrales houdt zich niet aan de grenzen van landen. Veel sterfgevallen worden veroorzaakt door kolencentrales uit het buitenland. De 620 Nederlandse doden worden veroorzaakt door Duitse, Poolse en Britse kolencentrales.



Het rapport besluit met de conclusies dat elke kolencentrale bijdraagt aan ongezondheid en milieuverontreiniging. Voor het halen van de klimaatdoelstellingen is sluiting van kolencentrales noodzakelijk. Een aantal verouderde kolencentrales zou als eerste moeten sluiten. Meer informatie is [HIER](#) te vinden.

6. vooraankondiging: werving "Dirkje Postma Talent Award" start in september

Begin september gaat een nieuwe call van het Longfonds van start, de "Dirkje Postma Talent Award". Dit is een stimuleringsubsidie voor excellente junior onderzoekers. Het is een beurs van maximaal €200.000 waarmee junior getalenteerde onderzoekers hun eigen onderzoekslijn kunnen verstevigen. Het stimuleren van talentvolle onderzoekers komt het longonderzoek in Nederland ten goede. De subsidie van het Longfonds is opgedragen aan Prof. Dr. Dirkje Postma, voor haar verdiensten in het longonderzoek en haar inzet voor het Longfonds.



Meer informatie over de Dirkje Postma Talent Award is [HIER](#) te vinden. Meer informatie over de nieuwe call in september is [HIER](#) (binnenkort) te vinden.

7. Nederlands Astmacentrum Davos verandert van eigenaar

Het eigendom van het Nederlands Astmacentrum Davos (NAD) is overgegaan van Merem Behandelcentra naar Tim Roldaan. Roldaan is apotheker en zoon van longarts Bert Roldaan die in het NAD heeft gewerkt. Tim Roldaan, directeur bij MCGroep, start met een aantal collega's een nieuwe Zwitserse zorgonderneming gespecialiseerd in de behandeling van refractair astma op hoogte. Inhoudelijk zijn er geen veranderingen en blijft het NAD -met hetzelfde behandelteam- patiënten uit Nederland behandelen.

De voortgang van het wetenschappelijk onderzoek naar de meerwaarde van hooggebergtebehandeling is gewaarborgd. Het wetenschappelijk onderzoek wordt uitgevoerd door het UMC Utrecht / Universiteit Utrecht, onder leiding van Prof. Dr. J.W.J. Lammers. Het betreft een parallel onderzoek waarbij patiënten gerandomiseerd worden toegewezen aan een interdisciplinaire longrevalidatiebehandeling óf in het hooggebergte óf in Nederland. Naast onderzoek naar directe effecten van deze behandelvormen op klachten en functioneren van de patiënten, wordt milieu-epidemiologisch onderzoek verricht om de gevonden effecten beter te onderbouwen. Aanleiding voor het onderzoek is het "[standpunt behandeling van \(ernstig\) astma in het hooggebergte](#)" van het Zorginstituut Nederland (ZiNL). Het ZiNL handhaaft de hooggebergte behandeling voor mensen met ernstig (refractair) astma als te verzekeren prestatie, onder de voorwaarde dat er de komende jaren onderzoek plaatsvindt naar de toegevoegde waarde van deze behandeling. In 2018 beoordeelt het ZiNL -op grond van het onderzoek- de effectiviteit van deze behandeling opnieuw.

De LAN heeft een onafhankelijke rol en staat neutraal ten opzichte van de uitkomsten van het onderzoek en de gevolgen daarvan voor de verzekerde status van de hooggebergte behandeling en het Nederlands Astmacentrum Davos. De LAN roept patiënten, patiëntenorganisaties, zorgverleners, zorgverzekeraars en anderen op tot (blijvende) volledige medewerking aan het onderzoek. Alleen dan kan de meerwaarde van longrevalidatie in het hooggebergte goed en objectief worden onderzocht en ontstaat er voor iedereen duidelijkheid over de toegevoegde waarde van de behandeling en de status als te verzekeren prestatie. Meer informatie is [HIER](#) te vinden.

8. Veel meer mensen met COPD dan eerder gedacht: 596.300

Het RIVM heeft nieuwe cijfers over de zorg in Nederland bekend gemaakt en daaruit blijkt dat er momenteel 596.300 mensen met COPD zijn. Eerdere cijfers gingen uit van circa 350.000 mensen met COPD.

De toename van het aantal mensen met COPD komt deels door de vergrijzing en deels door een nieuwe definitie. De nieuwe cijfers gaan uit van alle mensen die bekend zijn bij de huisarts met COPD, ook mensen met COPD die een paar jaar niet bij de huisarts zijn geweest voor die ziekte. Deze definitie is anders dan in het verleden, toen telden alleen de mensen die dat jaar bij de huisarts waren geweest voor COPD. Voorts blijkt uit de cijfers dat de sterfte aan COPD hoog is in vergelijking met andere landen. In Nederland sterven jaarlijks 6.000 mensen met COPD als primaire doodsoorzaak en 4.000 mensen met COPD als secundaire doodsoorzaak.



De LAN ziet de nieuwe cijfers als een extra onderstreping van de noodzaak voor betere preventie en zorg van mensen met longziekten. Middels het Nationaal Actieprogramma Chronische Longziekten zet de LAN zich in voor minder ziekenhuisopnamedagen, meer werkende longpatiënten, meer rendement van inhalatiemedicatie, minder rokende kinderen en minder sterfgevallen. De vernieuwde cijfers zijn [HIER](#) te vinden. Meer informatie over het Nationaal Actieprogramma Chronische Longziekten is [HIER](#) te vinden.

9. Leren van de koplopers: implementeren zorgstandaarden astma en COPD

In 2010 is de Zorgstandaard COPD uitgebracht en in 2012 zijn de Zorgstandaarden astma uitgebracht. Het Zorginstituut Nederland en de LAN hebben drie praktijkvoorbeelden beschreven van succesvolle implementatie van deze zorgstandaarden. Ook is gekeken naar succesfactoren bij de implementatie. Dit ter inspiratie en om van elkaar te leren.

Een van de belangrijkste succesfactoren bij implementatie is in elkaar investeren: elkaar leren kennen en begrijpen. Ook een structureel transmuraal samenwerkingsverband (zoals een werkgroep of een coördinerende organisatie) is van belang, waarin voortdurend de dialoog kan worden gevoerd en in vertrouwen wordt gesproken over uitdagingen en knelpunten. In een dergelijke samenwerking kunnen ook sneller oplossingen worden bedacht voor knelpunten als ICT en bekostiging. De lessen zijn opgetekend in een boekje dat [HIER](#) te downloaden is.

10. Gezocht: bedrijven voor stoppen met roken programma met beloning

De Universiteit Maastricht zoekt bedrijven die willen meedoen aan een stoppen met roken programma, waar deelnemers een beloning kunnen krijgen als ze daadwerkelijk weten te stoppen met roken.

Het door KWF gefinancierde project Continuous Abstinence Through Corporate Healthcare (CATCH) van de Universiteit Maastricht gaat onderzoeken of een beloning ook binnen Nederlandse bedrijven een stoppen-met-roken training effectiever maakt. De resultaten van het onderzoek kunnen helpen de gezondheid van werknemers te verbeteren, het ziekteverzuim te verminderen en de maatschappelijke kosten van roken te verlagen.




Binnen het onderzoek volgen alle deelnemende bedrijven een effectieve stoppen-met-rokentraining. Daarnaast verdienen werknemers in de helft van de bedrijven een beloning -in de vorm van cadeaubonnen- bij succesvol stoppen met roken.

Het is nog mogelijk voor bedrijven om deel te nemen aan het onderzoek. Meer informatie is te vinden in bijgaande informatiefolder: [HIER](#) en op te vragen bij mevrouw Floor van den Brand, onderzoeker: catch@maastrichtuniversity.nl. Ook het RTL nieuws besteedde aandacht aan het onderzoek, zie [HIER](#) de uitzending (vanaf minuut 18).

11. Longen op de agenda

Hieronder een overzicht van relevante congressen en bijeenkomsten op het gebied van longen en gerelateerde onderwerpen.

Wanneer	Wat	Meer informatie
8 september	LAN ledenvergadering 17.00- 19.30 u.	www.longalliantie.nl
15 september	Jaarcongres van V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners	Voor het programma, klik HIER
29 september	6 ^e Nationaal Pulmonaal Congres	www.healthinvestment.nl
22 september	OSAS nascholing	www.healthinvestment.nl
2 - 4 november	Scholing voor longartsen en longartsen i.o.; 2 dagen bomen over COPD	www.2dagenbomenovercopd.nl
9 november	Symposium 'Ziektelastmeter COPD; het belang voor de Nederlandse gezondheidszorg'	Voor meer info, klik HIER
1 december	7 ^e Big5 Congres	www.healthinvestment.nl
8 december	LAN ledenvergadering 17.00- 19.30 u.	www.longalliantie.nl
8 december	14 ^e V&VN Longsymposium	www.healthinvestment.nl
Meerdere data in 2016	Inhalatiecursus Stichting IMIS	IMIS
Meerdere data in 2016	Diverse nascholingen op het gebied van Longzorg 	Voor meer informatie, klik HIER

Meerdere data in 2016	Diverse nascholingen, congressen en symposia op het gebied van Longzorg 	Voor meer informatie, klik HIER
Meerdere data in 2016	NVLA Scholing 	Voor meer informatie, klik HIER
Meerdere data in 2016	Inhaleren 3.1 voor praktijkondersteuners en apothekersassistenten	Voor meer informatie, klik HIER
Meerdere data in 2016	Inhaleren 3.1 voor longverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten	Voor meer informatie, klik HIER
Meerdere data in 2016	Nascholing "De Kortademige Patiënt" voor huisartsen, praktijkondersteuners en verpleegkundigen 	Voor meer informatie, klik HIER

De agenda kunt u ook vinden op onze website www.longalliantie.nl. Als u gegevens wilt aanleveren voor "Longen op de Agenda" dan kunt u die sturen naar nijdeken@longalliantie.nl.

12. Meer informatie over de Long Alliantie Nederland

De Long Alliantie Nederland (LAN) is de federatieve vereniging van vooraanstaande partijen in Nederland op het gebied van chronische longzorg. De doelen van de LAN zijn:

- Het terugdringen van het aantal mensen met chronische longaandoeningen;
- Het terugdringen van de ernst van hun ziekte en het aantal sterfgevallen als gevolg van chronische longaandoeningen;
- Het bevorderen van de kwaliteit van leven van mensen met chronische longaandoeningen.

Leden van de Long Alliantie Nederland:

- Longcentra Nederland ([Longcentra Nederland](#));
- Longfonds patiëntenvereniging ([Longfonds](#));
- Longfonds stichting ([longfonds](#));
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie ([KNGF](#));

- Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter Bevordering der Pharmacie ([KNMP](#));
- Nederlands Instituut van Psychologen ([NIP](#));
- Nederlands Respiratoir Samenwerkingsverband ([NRS](#));
- Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose ([NVALT](#));
- Nederlandse Vereniging van Diëtisten ([NVD](#));
- Nederlandse Vereniging van Longfunctieanalisten ([NVLA](#));
- Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde ([NVK](#));
- Stichting COPD en Astma Huisartsen Adviesgroep ([CAHAG](#)) namens het Nederlandse Huisartsen Genootschap ([NHG](#)) en de Landelijke Huisartsen Vereniging ([LHV](#));
- Stichting Inhalatie Medicatie Instructie School ([IMIS](#));
- V&VN Longverpleegkundigen, mede namens de V&VN Praktijkverpleegkundigen & Praktijkondersteuners ([V&VN](#));
- Vereniging Nederland-Davos ([Nederland-Davos](#));

Bedrijfsleden:

- ALK-Abéllo ([ALK-Abello](#));
- AstraZeneca ([AstraZeneca](#));
- BoehringerIngelheim ([BoehringerIngelheim](#));
- ChiesiPharmaceuticals ([Chiesi](#));
- GlaxoSmithKline ([GSK](#));
- Focus Care Pharmaceuticals ([Focus Care](#));
- MedaPharma ([MedaPharma](#));
- Medidis ([Medidis](#));
- Mediq ([Mediq](#));
- MundipharmaPharmaceuticals ([MundipharmaPharmaceuticals](#));
- Novartis ([Novartis](#));
- Nutricia ([Nutricia](#));
- Pfizer ([Pfizer](#));
- Sandoz ([Sandoz](#));
- TevaPharma Nederland ([Teva](#));
- Coöperatie VGZ ([CVGZ](#));
- Zilveren Kruis ([Zilveren Kruis](#));

Gezamenlijk maken deze partijen zich sterk voor een optimale preventie en zorg voor mensen met een chronische longaandoening. Samenwerking binnen de LAN moet zorgen voor synergie. Contactgegevens: Long Alliantie Nederland, Stationsplein 125, 3818 LE Amersfoort, KvK 32143205, Triodos Bank 390227919, info@longalliantie.nl en telefoonnummer 033-4218418.

13. Aanmelden voor dit nieuwsbericht

Dit maandelijks digitale nieuwsbericht is bedoeld om u te informeren over de Long Alliantie Nederland. Geadresseerden zijn leden, relaties en belangstellenden van de LAN.

Als u zich wilt opgeven of afmelden voor dit nieuwsbericht, of als meer personen binnen uw organisatie dit nieuwsbericht willen ontvangen, dan kunt u dat doorgeven aan: nijdeken@longalliantie.nl en telefoonnummer 033 - 421 84 18.