

## WAT KUNT U ZELF DOEN?

# MEDICIJNEN: WAT EN WAAROM?

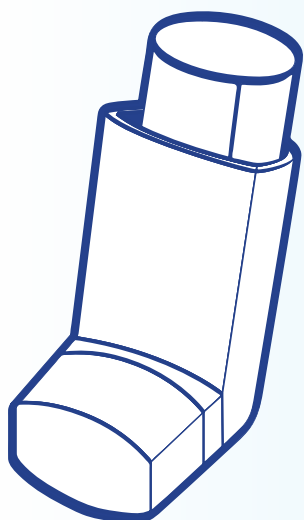
Medicijnen zijn naast gezond leven erg belangrijk bij de behandeling van COPD.

Medicijnen helpen uw klachten te verminderen en vertragen het verloop van de ziekte.

Er zijn helaas geen medicijnen die COPD kunnen genezen.

Het is heel belangrijk dat u op de juiste manier inhaleert. Dan komen uw medicijnen op de goede plaats in uw longen en hebben zij het meeste effect. Helaas is goed inhaleren lastig en gaat het nog vaak mis.

Om u te helpen goed te inhaleren kunt u de zorgverlener vragen om uitleg. Ook kunt u gebruiksaanwijzingen of voorlichtingsfilmpjes bekijken op [inhalatorgebruik.nl](http://inhalatorgebruik.nl).



**ER ZIJN TWEE SOORTEN PUFFERS (INHALATOREN):  
LUCHTWEGVERWIJDERS EN ONTSTEKINGSREMMERS.**

### WAT IS HET VERSCHIL?

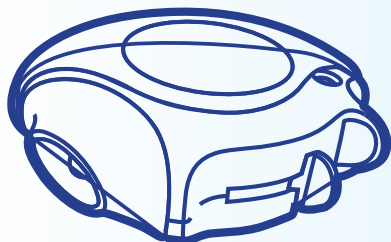
#### » LUCHTWEGVERWIJDERS

Door COPD bent u vaak benauwd. Luchtwegverwijders zorgen ervoor dat de spiertjes rondom uw luchtwegen zich ontspannen, waardoor uw luchtwegen zich verwijden. Hierdoor ademt u gemakkelijker. Luchtwegverwijders werken snel op momenten van extra benauwdheid.

#### » ONTSTEKINGSREMMERS

Een onderdeel van COPD is (chronische) ontsteking in de luchtwegen. Dit maakt u benauwd.

Soms zal de arts u een puffer met een ontstekingsremmer voorschrijven. Ontstekingsremmers zijn onderhoudsmedicijnen en het duurt een aantal weken voordat ze goed werken. Ook als uw klachten minder worden, moet u deze medicatie elke dag blijven gebruiken.



#### TIP

De medicijnen bij COPD werken pas echt optimaal als u niet rookt en voldoende beweegt. Daardoor krijgen uw longen een betere conditie.

#### TIP

Check jaarlijk met uw arts of longverpleegkundige of u nog op de juiste manier inhaleert.