



Handreiking Digitale Zorgtoepassingen voor patiëntgerichte COPD zorg

Een overzicht van beschikbare digitale zorgtoepassingen voor COPD en tips voor de implementatie van deze toepassingen.

Opgesteld door het National eHealth Living Lab, in samenwerking met de Long Alliantie Nederland en het Franciscus Gasthuis & Vlietland, in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Auteurs:

Mevr. Cynthia Hallensleben ^{1,2}

Dr. Marise Kasteleyn ^{1,2,3}

Dr. Annelieke Petrus ^{1,2}

Dr. Hans in 't Veen ⁴

Drs. Lidewij Sekhuis ⁵

Drs. Emiel Rolink ⁵

Prof. dr. Niels Chavannes ^{1,2}

¹ National eHealth Living Lab (NeLL), Leiden

² Afdeling Public Health en Eerstelijngeneeskunde (PHEG),
Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden

³ Afdeling Longziekten, Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden

⁴ Afdeling Longziekten, Franciscus Gasthuis & Vlietland, Rotterdam

⁵ Long Alliantie Nederland, Amersfoort



Inhoudsopgave

1.	Achtergrond	3
2.	Overzicht beschikbare digitale zorgtoepassingen COPD	5
3.	Uitwerking digitale zorgtoepassingen voor patiëntgerichte COPD zorg	7
1.	Ziektebelasting en longaanvallen voorkomen	7
2.	COPD informatie en lotgenoten contact	9
3.	Medicatie en therapietrouw	10
4.	Mobiliteit en Bewegen	12
5.	Voedingstoestand	13
6.	Stoppen met roken	14
7.	Individueel zorgplan/PGO/Zorgprogramma's	15
8.	Comorbiditeit	19
9.	Proactieve zorgplanning (Advance care planning (ACP))	20

Disclaimer:

Aan deze handreiking kunnen geen rechten worden ontleend. De toepassingen beschreven in deze handreiking betreffen toepassingen die momenteel beschikbaar zijn in Nederland en ingezet kunnen worden in de COPD zorg. Deze handreiking vormt een eerste aanzet voor de inventarisatie van digitale toepassingen, het doel is hierbij niet om volledig te zijn. De toepassingen beschreven in deze handreiking zijn niet onderzocht door de auteurs van de handreiking; NeLL en/of LAN staan derhalve niet garant voor de kwaliteit van de beschreven toepassingen. Deze handreiking biedt een overzicht, adviezen en tips, waarbij elke zorgverlener zelf verantwoordelijk is voor de interpretatie en uitvoering hiervan. De informatie die is opgenomen over de specifieke toepassingen is gebaseerd op informatie die online te vinden is en/of welke is aangeleverd door de ontwikkelaars van de toepassingen.

Hoofdstuk 1. Achtergrond

Het aantal mensen met een chronische ziekte zal in de komende decennia toenemen, mede dankzij de toegenomen medische mogelijkheden om ziekten die voorheen fataal waren te behandelen, meer aandacht voor chronische ziekten waardoor mensen eerder een diagnose krijgen, en doordat mensen gemiddeld steeds ouder worden.¹ Dit leidt tot een hoge druk op de gezondheidszorg. eHealth wordt vaak genoemd als mogelijk middel om de zorg te ondersteunen. Onder eHealth verstaan we digitale informatie- en communicatietechnologieën om de gezondheid en/of gezondheidszorg te ondersteunen en/of verbeteren. Digitale toepassingen kunnen mogelijk de druk op de zorg verminderen door zorg beschikbaar te maken vanuit huis of andere plaatsen en het zelfmanagement van patiënten met een chronische aandoening te verbeteren.^{2,3} Daarnaast kan eHealth bijdragen aan het betaalbaar houden van de zorg door de kosten te verlagen (minder fysieke consulten, minder opnames) en biedt het mogelijk een oplossing voor dreigende personeelstekorten.⁴

Op verschillende momenten in de zorg kunnen digitale toepassingen meerwaarde hebben voor zowel patiënt als zorgprofessional(s). Echter, vaak is onbekend op welk moment in het zorgproces digitale toepassingen een bijdrage kunnen leveren. In verschillende fases van het zorgproces kunnen verschillende toepassingen een oplossing bieden. eHealth toepassingen kunnen een rol spelen in het digitaliseren van zorgprocessen, de verbinding tussen patiënt en zorgverlener verbeteren, of juist het zelfmanagement van de patiënt stimuleren. Het goed inzetten van digitale oplossingen op het juiste moment en op de juiste plek leidt mogelijk tot verbetering van tevredenheid en kwaliteit van leven van patiënten, verhoogd werkplezier van zorgverleners, en kan tevens leiden tot efficiëntere zorg.

Wat is het doel van deze handreiking?

Deze handreiking is ontwikkeld voor zorgpartijen (patiëntenorganisaties, zorgverleners, zorgverzekeraars en anderen). Het doel van de handreiking is om zorgpartijen een overzicht te bieden van de beschikbare digitale toepassingen rondom COPD zorg. Op deze manier kunnen zorgprofessionals en patiënten, bij voorkeur samen, makkelijker beslissen of en wanneer digitale toepassingen ingezet kunnen worden. Tevens geeft de handreiking handvatten over hoe digitale toepassingen geïmplementeerd kunnen worden in de dagelijkse praktijk.

Hoe kan de handreiking worden gebruikt?

Deze handreiking kan worden gebruikt door zorgprofessionals en patiënten, waardoor zij meer inzicht krijgen in beschikbare digitale toepassingen voor COPD. De handreiking kan op elk moment in het zorgproces worden geraadpleegd en dient als handvat om, bij voorkeur samen met de patiënt, een keuze te maken wat betreft het inzetten van digitale toepassingen.

In hoofdstuk 2 van de handreiking is een overzicht van beschikbare COPD-toepassingen weergegeven. Deze toepassingen zijn onderverdeeld in drie verschillende thema's: **Inzicht in dagelijks leven** ("Hoe ga ik met mijn ziekte om en waar vind ik informatie"), **Leefstijlfactoren** ("Hoe leef ik gezond met mijn ziekte en wat kan ik zelf doen") en **Communicatie en gedeelde besluitvorming** ("Wat kan ik doen samen met mijn zorgverlener"). Elk van deze thema's omvat drie domeinen: 1. Ziektelast en longaanvallen voorkomen, 2. COPD informatie en lotgenoten contact, 3. Medicatie en Therapietrouw, 4. Mobiliteit en Bewegen, 5. Voedingstoestand, 6. Stoppen met roken, 7. Individueel zorgplan/PGO/Zorgprogramma's, 8. Co-morbiditeit, 9. Proactieve zorgplanning (advance care planning (ACP)). Sommige toepassingen passen in meerdere domeinen, deze zijn beschreven/genoemd in het meest passende domein.

In hoofdstuk 3 van de handreiking zijn de digitale toepassingen beschreven. In dit hoofdstuk staat informatie over het doel van de toepassing, op welk moment in het zorgproces de toepassing kan worden ingezet, door wie de toepassing gebruikt kan worden en hoe het ingepast kan worden in de reguliere zorg.

Referenties

1. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Aantal chronisch zieken neemt toe 2013 [Available from: <https://www.rivm.nl/nieuws/aantal-chronisch-zieken-neemt-toe> accessed 30-04-2020 2020.
2. Elbert NJ, van Os-Medendorp H, van Renselaar W, et al. Effectiveness and cost-effectiveness of ehealth interventions in somatic diseases: a systematic review of systematic reviews and meta-analyses. J Med Internet Res 2014;16(4):e110. doi: 10.2196/jmir.2790 [published Online First: 2014/04/18]
3. Lorig KR, Ritter PL, Laurent DD, et al. Internet-based chronic disease self-management: a randomized trial. Med Care 2006;44(11):964-71. doi: 10.1097/01.mlr.0000233678.80203.c1 [published Online First: 2006/10/26]
4. Ministerie Volksgezondheid Welzijn en Sport. Kamerbrief over voortgang e-health en zorgvernieuwing 2018 [Available from: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/kamerstukken/2018/05/18/kamerbrief-over-voortgang-e-health-en-zorgvernieuwing>.

Hoofdstuk 2. Overzicht beschikbare digitale zorgtoepassingen COPD

Digitale Zorgtoepassingen voor patiëntgerichte COPD zorg





1. Ziektebelasting en longaanval voorkomen

1. Inforium
2. Ziektebelastingmeter
3. REDUX
4. Mijn Luchtpunt
5. Volari
6. NCSI
7. Meetinstrumenten in de zorg
8. Signaleren van beroepslongziekten
9. Werk en longen Check
10. Wat is een longaanval
11. Longaanval en COPD: herkennen de symptomen



2. COPD en lotgenotencontact

1. Longfonds
2. Astma-COPD
3. Thuisarts
4. Gezondelangen
5. Accepteren van uw longziekte
6. Longforum
7. Long&leven
8. Pollennieuws
9. Pollentelling
10. Zorg voor beter
11. Mantelzorger Zorgpad COPD
12. Indiveo
13. Begrip bij een longziekte
14. Luchtmeetnet



3 Medicatie, therapietrouw en zuurstof

Informatief

1. KJKsluiter
2. Inhalatorgebruik
3. Zuurstof en COPD

Bevorderen therapietrouw

4. Pluriplus (zorgstraat Nexus)
5. MedApp
6. Apotheek.nl
7. MedAlert
8. Medisafe medicatie herinnering
9. SARA apotheek
10. EmmaMed
11. CountAir®



4 Mobiliteit en bewegen

Informatief

1. Volari
2. COPD en bewegen
3. Omgaan met energie

Bevorderen mobiliteit

4. MoveMonitor
5. Samsung Health
6. De Gezondheid-app
7. Emma Activiteitscoach
8. Thuisleefgids
9. Nederland in Beweging



5 Voedingstoestand

1. Longfonds
2. Kies Ik Gezond?
3. Mijn Eetmeter
4. Artsenwijzer Diëtetiek Longziekten
5. Koken en omgaan met energie



6. Stoppen met roken

Informatief

1. Ikstopnu
2. Roken Infolijn

(Zelf-) hulpprogramma's

3. Zelfhulp Tabak
4. StopSite
5. Stoptober
6. Stop Smoking-EasyQuit
7. Quit smoking Buddy!
8. Stopstone
9. QuitNow!
10. Rookvrij!Ookjij?



7. Communicatie PGO en zorgplatforms

Communicatie

1. BeterDichtbij
2. Improve
3. Siilo
4. ZorgDomein Teleconsultatie
5. TCCN Teleconsultatie
6. Ksysos TelePulmonologie
7. OZOverbindzorg

PGO's

8. PatientCoach
9. Philips VitalHealth COPD
10. Mijn gezondheidsPlatform
11. Portavita

Zorgplatform

12. COPDnet
13. Gezondheidsmeter PGO COPD
14. MijnCOPDcoach
15. EmmaCOPD
16. MST Zelfmanagement COPD
17. Luscii telebegeleiding COPD
18. GezondeLongen
19. MonitAir
20. SARA Sevice Apotheek



8. Comorbiditeit

1. Mirro, module slaapproblemen
2. Mentaal Vitaal
3. Therapieland
4. Seksualiteit
5. Seks in de praktijk



9. Proactieve zorgplanning (Advance care planning (ACP))

1. Pallialine
2. PalliArts
3. Palliaweb
4. Besluitvorming in de palliatieve fase; digitale versie
5. Praten over het leven en levenseinde

Hoofdstuk 3. Uitwerking digitale zorgtoepassingen voor patiënt-gerichte COPD zorg



App is opgenomen in de GGD AppStore



Toepassing is MedMij gecertificeerd

Inzicht in dagelijks leven – “Hoe ga ik met mijn ziekte om en waar vind ik informatie”?


1. Ziektebelasting en longaanvallen voorkomen

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
1.1 Inforium Informatiemateriaal	Versturen van voorlichtingsmaterialen (Inforium) naar het emailadres van de patiënt/ cliënt.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	De zorgverlener heeft een overzichtelijk scherm om het Inforium met de toepasselijke informatie te selecteren en verzenden. Inforium koppeling met een EPD is mogelijk. https://nl.inforium.nl Het is een webdienst (SaaS oftewel Software as a Service) met verwijzingen naar informatie die voor iedereen beschikbaar is. Voor patiënten gratis; zorgverlener betaalt een vergoeding.
1.2 Ziektebelastingmeter Toepassing in EPD	Kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg verbeteren. Ondersteunen in samen beslissen. De patiënt meer betrekken en regie geven over de eigen behandeling. Inzicht geven in verschillende aspecten gerelateerd aan de aandoening en behandelopties.	Elk consult tussen zorgverlener en patiënt. Zelfmonitoring door de patiënt.	Patiënten.	Specificaties van de Ziektebelastingmeter COPD zijn ter beschikking gesteld aan alle HIS/ZIS/KIS leveranciers en is geïmplementeerd in NHG doc, Chipsoft (ZIS), Curavista (PGO), Sananet (PGO), Vital Health (KIS), PortaVita (KIS), Health Connected, CaRe sharing, Mijnluchtpuntapp. https://www.cahag.nl/praktijkvoering/screeningsinstrumenten/ziektebelastingmeter
1.3 REDUX E-learning en longaanval actieplan	Persoonlijk herken- en actieplan opstellen, zodat patiënten bij een longaanval beter en sneller actie kunnen ondernemen.	Elk moment in het zorgproces. Zeer effectief binnen 6 weken na een longaanval.	Zorgverleners. Voornamelijk gebruikt in eerste lijn, maar ook mogelijk in andere settingen.	e-Learning ter scholing van de zorgprofessional in het effectief inzetten van een persoonlijk longaanval plan bij COPD patiënten, welke vervolgens meegegeven wordt aan de patiënt. https://www.cahag.nl/scholingen/redux-exacerbaties-herkennen-en-behandelen
1.4 Mijn luchtpunt Platform	Patiëntenplatform om patiënten en hun naasten te informeren over leven met COPD. Voor zorgverleners is er een directe link naar de materialen service en overzicht inhalatoren.	Luchtpunt (materialen) zijn te gebruiken tijdens elk consult. Patiënten zien de materialen terug op het platform.	Patiënten en zorgverleners.	Het platform bestaat uit een website, facebookpagina, webshop en een app. https://www.luchtpunt.nl/copd/

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
1.5 Volari App	De app geeft advies en inzicht in klachten en leefgewoonten. Bevat CCQ vragenlijst en spelelementen. Resultaten kunnen gedeeld worden met de zorgverlener.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Patiënten, naasten en zorgverleners.	De app is te downloaden via de Apple en Android App Store.
1.6 NCSI Vragenlijst	Biedt een gedetailleerde analyse van de integrale gezondheidstoestand, de ziektelast en de mate van adaptatie aan de ziekte. Helpt bij het formuleren van een individueel zorgplan, het motiveren tot gedragsverandering en het afstemmen van het handelen van verschillende zorgverleners.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Zorgverleners.	Korte online vragenlijst (15 à 20 minuten), welke de patiënt invult bij de huisarts, poliklinisch of thuis. Resultaten worden direct grafisch weergegeven in de patiënten profielkaart. Er zijn koppelingen met Vital Health, Curavista en Suikerplein. Er wordt gewerkt aan koppelingen met Calculus en Epic. De digitale patiënt profielkaart is als pdf in te lezen in het EPD en als brief te koppelen aan de individuele patiënt. https://www.cahag.nl/praktijkvoering/screeningsinstrumenten/ncsi
1.7 Meet-instrumenten in de zorg Website	Meer dan 400 vragenlijsten (o.a. PROMs, CCQ), observatie- en performance testen.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Zorgverleners.	De informatie is toegankelijk via: https://meetinstrumentenzorg.nl
1.8 Signaleren van beroepslongziekten E-learning	E-learning voor het herkennen van longproblemen die kunnen worden veroorzaakt of verergerd door blootstelling aan stoffen op het werk, zodat (verergering van) klachten kan worden voorkomen.	Kennis opgedaan tijdens deze e-learning kan worden ingezet in de fase rondom diagnostiek voor COPD en bij verslechtering van klachten.	Zorgverleners (speciaal bedrijfs- en verzekeringsartsen, arbo verpleegkundigen).	De geaccrediteerde e-learning is te volgen via: https://www.bsl.nl/shop/signaleren-van-beroepslongziekten-42830.html
1.9 Werk en Longen Check Quiz	De quiz geeft inzicht in mogelijke (gevaarlijke) stoffen op de werkplek die van invloed kunnen zijn op de gezondheid van de longen.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De quiz is toegankelijk via: https://yourlungsatwork.europeanlung.org/nl/index
1.10 Wat is een longaanval, Hoe herkent u een longaanval en Doelen stellen Film	Drie korte animatiefilms die de patiënt inzicht geven in (het herkennen van) een longaanval en aangeven welke acties een patiënt kan uitvoeren om longaanvallen te voorkomen door het opstellen van haalbare doelen.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De films zijn te zien op: https://www.longfonds.nl/animatievideos-over-longaanval . Deze zijn tevens gekoppeld aan het softwarepakket Indiveo.
1.11 Longaanval en COPD; herken de symptomen Film	Voorlichtingsfilm over longaanvallen.	Elk moment in het zorgproces, vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De film is te zien op: https://www.youtube.com/watch?v=khOtdAnDHAM





2. COPD informatie en lotgenoten contact

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
2.1 Longfonds Website	Website van de patiëntenvereniging voor longziekten. Op de site is informatie te vinden over het leven met longziekten, worden patiënten gemotiveerd zelf de regie te nemen, actualiteiten gedeeld en is er mogelijkheid tot lotgenotencontact.	Vanaf het moment dat iemand klachten ontwikkelt.	Patiënten en naasten.	De website is toegankelijk via: https://www.longfonds.nl/
2.2 Astma-COPD Website	Informatieve website over astma, COPD en allergie.	Vanaf het moment dat iemand klachten ontwikkelt of een diagnose heeft.	Patiënten en naasten.	De website is toegankelijk via: https://www.astma-copd.nl/
2.3 Thuisarts Website	Informatieve website over ziekte en gezondheid.	Vanaf het moment dat iemand klachten ontwikkelt.	Patiënten en naasten.	De website is toegankelijk via: www.thuisarts.nl
2.4 Gezonde Longen Website	Informatieve website over Astma en COPD. Tevens een forum met de mogelijkheid tot het stellen van vragen aan de longarts.	Vanaf het moment dat iemand klachten ontwikkelt of een diagnose heeft.	Patiënten en naasten.	De website is toegankelijk via: https://www.gezonde-longen.nl/ Deze is tevens gekoppeld aan het ketenprogramma Gezonde Longen.
2.5 Accepteren van uw longziekte Film	Voorlichtingsfilm over het acceptatieproces omtrent het omgaan met een chronische ziekte.	Elk moment in het zorgproces. Specifiek wanneer beperkingen ontstaan.	Patiënten.	De film is te zien op: https://www.youtube.com/watch?v=MwOW7y_MXdA
2.6 Longforum Platform	Het longforum is een online platform dat lotgenotencontact biedt.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	Het platform is toegankelijk via: https://www.longforum.nl/
2.7 Long&Leven Website	Informatieve website over COPD en leven met COPD, een test om inzicht te krijgen in COPD klachten.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://longenenleven.nl/
2.8 Pollennieuws Website	De website geeft voorlichting aan patiënten met hooikoorts over het type en de concentratie pollen in de lucht, zodat patiënten hun medicatie (starten met neussprays) of gedrag (e.g. niet buiten sporten) kunnen aanpassen.	Elk moment in het zorgproces, als patiënten naast COPD ook bekend zijn met of klachten hebben van allergische rhinitis.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://pollennieuws.nl/
2.9 Pollentelling Website	Geeft een overzicht van het aantal pollen dat in de regio Leiden in luchtmonsters wordt geteld.	Elk moment in het zorgproces, als patiënten naast COPD ook bekend zijn met of klachten hebben van allergische rhinitis.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.lumc.nl/org/longziekten/patientenzorg/pollen-en-hooikoorts/pollentelling/
2.10 Zorg voor beter Website	Website die zorgmedewerkers ondersteunt in hoe zij de zorg aan ouderen en chronisch zieken kunnen verbeteren.	Elk moment in het zorgproces, specifiek voor oudere patiënten.	Verpleging en verzorging voor patiënten thuis en in de eerste lijn.	De website is toegankelijk via: https://www.zorgvoorbeter.nl/

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
2.11 Mantelzorgpad COPD-longaanval Film	Animatiefilm die specifiek aandacht schenkt aan (de rol van) naasten van patiënten met COPD.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De film is te zien op: https://www.longfonds.nl/animatievideos-over-longaanval Tevens gekoppeld aan het softwarepakket Indiveo.
2.12 Indiveo Softwarepakket 	Patiëntenvoorlichting met begrijpelijke informatie, in de vorm van beeld en geluid, die door de eigen zorgverlener is gepersonaliseerd en wordt opgestuurd naar de patiënt.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	Indiveo is een softwarepakket met medisch gecontroleerde inhoud. Een pilot is voor de praktijk aan te vragen op: https://indiveo.nl/voor-zorgverleners
2.13 Begrip bij een longziekte Film	Voorlichtingsfilm over het vergroten van begrip vanuit de omgeving voor patiënten met een longziekte.	Vanaf het moment dat iemand klachten ontwikkelt of een diagnose heeft.	Patiënten en naasten.	De film is te zien op: https://www.youtube.com/watch?v=PGntFiHTVYw&t=3s
2.14 Luchtmeetnet	Website met informatie over de gemeten luchtkwaliteit, luchtkwaliteits-verwachting en nieuws.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.luchtmeetnet.nl/

3. Medicatie en therapietrouw


Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Informatief				
3.1 KJKsluiter Platform en app	Platform met animatiefilms over medicatie.	Vanaf het moment dat (luchtweg) medicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten, naasten en zorgverleners.	De zorgverlener kan direct naar de juiste KJKsluiter verwijzen via email, sms, een patiënten portaal of een app. Er moet wel een abonnement worden afgesloten. https://www.stichtingkijksluiter.nl/ Praktijkvoorbeeld: Er zijn apotheken die kijksluiter op tablets op de balie hebben staan.
3.2 Inhalatorgebruik Website	Website met instructiefilmpjes, inhalatieprotocollen en gebruiksaanwijzingen. De inhoud is goedgekeurd door een expertteam met afgevaardigden van patiëntenverenigingen en verschillende beroepsgroepen.	Vanaf het moment dat (luchtweg) medicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten en naasten.	De informatie is ondersteunend aan het consult en de inhalatie-instructie van de zorgverlener. De website helpt zorgverleners om uniforme en juiste informatie over te brengen op patiënten. De website is toegankelijk via: https://inhalatorgebruik.nl/nl/home
3.3 Zuurstof en COPD Website	Website met informatie en mogelijkheid om een boekje aan te vragen.	Vanaf het moment dat zuurstof therapie geïndiceerd is.	Patiënten en naasten.	De website is toegankelijk via: https://www.longfonds.nl/copd/behandeling-copd/zuurstof-en-copd

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Bevorderen therapietrouw				
3.4 Pluriplus (zorgstraat Nexus) Softwarepakket	De Zorgstraat is een systematische opeenvolging van farmaceutische zorg interventies zoals: de eerste en tweede uitgifte begeleiding, therapietrouw controle, doelmatigheidscontrole, medisch farmaceutische beslisregels (MFBs), het uitvragen van patiëntervaringen en educatie/instructie.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven, bij controle van inhalatietechniek en bij medicatie wisseling.	Zorgverleners.	Nexus Medicatie Check (NMC) screent iedere nacht de patiëntenpopulatie van de deelnemende apotheek op MFB's die betrekking hebben op astma/ COPD medicatie. De apotheker handelt de actuele checks af en legt de afhandeling ervan vast in NMC. In te loggen op: https://www.pluriplus.nl/nexus-medicatie-check/
3.5 MedApp App 	De app vergemakkelijkt het medicatiegebruik en heeft als doel medicatietrouw te bevorderen.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android App Store. Medicatie kan in de app worden toegevoegd door deze handmatig in te voeren of door de barcode te scannen. De bijsluiter van deze medicatie wordt dan in de app geüpload. Tevens is het mogelijk een inname wekker in te stellen wanneer medicatie ingenomen moet worden.
3.6 Apotheek.nl Webapp	Informatieve app over medicatie als aanvulling op de bijsluiter.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten.	Apotheek.nl is beschikbaar als webapp via: https://www.apotheek.nl/webapp . Hierbij wordt een snelkoppeling gemaakt naar Apotheek.nl op het startscherm van de telefoon.
3.7 MedAlert App 	De app stuurt medicatie herinneringen. Daarnaast biedt MedAlert een inname controle, voorraadbeheer en de mogelijkheid tot notities.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore.
3.8 Medisafe medicatie herinnering App 	De app kan gebruikt worden om medicatie gebruik en herinneringen te sturen en gegevens bij te houden van bloeddruk, glucose en andere metingen. Gegevens kunnen gedeeld worden met artsen.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android App Store. Medicatie en meetwaarden kunnen door de patiënt handmatig worden ingevoerd.
3.9 SARA apotheek App 	De app biedt een medicatie overzicht, inname herinnering, ondersteuning correcte inname. * Kijksluiter is ook via deze app toegankelijk	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten van een Service Apotheek.	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore.
3.10 EmmaMed Platform	Smartwatch en/of smartphone geeft attendering voor inname- of injectietijdstip. Indien verzuim schadelijke gevolgen kan hebben, worden aangewezen naasten gewaarschuwd en – in een later stadium – huisarts of apotheker.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven.	Patiënten, naasten en zorgverleners.	EmmaMed is een onderdeel van Medicine Men. Medicine Men werkt met verschillende betaalmodellen, afhankelijk van de vergoedingssituatie. Apparatuur wordt in bruikleen aan patiënten verstrekt volgens een pay-per-use model. https://medicinemen.eu/consument/producten/emma-medicatie/

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Bevorderen therapietrouw				
3.11 CountAir® Inhalator	De Countair® is een hulpmiddel dat aangeeft hoeveel doseringen nog aanwezig zijn in de inhalator.	Vanaf het moment dat luchtwegmedicatie wordt voorgeschreven. De countair® is specifiek ontwikkeld voor de dosisaerosolen zonder teller.	Patiënten.	De countair® is te bestellen via de apotheek en/of website: https://www.countair.nl/consument/?gclid=CjwKCAiAnfjyBRBxEiwA-EECLCxPNv_YR9y25xhUtEQ53gPfieZtE4rCsZpa0eTdDLcJUzDwaPdZqJhoCy3UQAvD_BwE De CountAir® wordt niet vergoed uit de basis zorgverzekering. In combinatie met de voorzetkamer OptiChamber wordt de CountAir® dosisteller wel vergoed.

Leefstijlfactoren – “Hoe leef ik gezond met mijn ziekte en wat kan ik zelf doen?”

4. Mobiliteit en Bewegen

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Informatief				
4.1 Volari App	De app geeft advies en helpt om inzicht te krijgen in klachten veroorzaakt door COPD en de invloed van leefgewoonten.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android App Store.
4.2 COPD en bewegen Film	Informatiefilm over het belang van bewegen bij COPD.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De film is te zien via: https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/bewegen
4.3 Omgaan met energie Film	Informatiefilm over het omgaan met beperkte energie bij COPD.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en naasten.	De film is te zien via: https://www.longfonds.nl/astma/omgaan-met-astma/omgaan-met-energie
Bevorderen mobiliteit				
4.4 MoveMonitor Wearable	Het meten van fysieke activiteit in het dagelijks leven d.m.v. een wearable, bij patiënten met astma en COPD die zijn verwezen naar de 2e lijn.	Voor diagnostiek in 2e lijn.	Patiënten en zorgverleners in de 2e lijn.	http://www.mcroberts.nl/products/movemonitor/ Door de zorgverlener dient een abonnement afgesloten te worden.
4.5 Samsung Health App 	De app helpt om een gezonde leefstijl na te leven door activiteiten bij te houden, inzicht te geven in dagelijkse activiteiten en gewoonten en doelen te stellen.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	Staat standaard op Samsung telefoons. De app is tevens te downloaden via de Apple en Android AppStore.
4.6 De Gezondheid-app App	De app telt automatisch stappen en wandel- en hardlooppafstanden.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	Staat standaard op de Apple telefoons. Alleen te gebruiken op Apple toestellen.

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Bevorderen mobiliteit				
4.7 Emma Activiteitencoach Platform	De toepassing geeft meer inzicht in hoeveelheid lichaamsbeweging door dit te registreren met een smartwatch en real-time door te sturen naar de Cloud. Vervolgens wordt samen met de eigen fysiotherapeut gepersonaliseerd advies gegeven om stapsgewijs de conditie te verbeteren.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten, naasten en zorgverleners.	Emma Activiteitencoach is een onderdeel van Medicine Men. Medicine Men werkt met verschillende betaalmodellen, afhankelijk van de vergoedings-situatie. Apparatuur wordt in bruikleen aan patiënten verstrekt volgens een pay-per-use model. https://medicinemen.eu/consument/producten/emma-activiteitencoach/
4.8 Thuisleefgids Website	De website helpt met het vinden van de juiste hulpmiddelen en diensten voor het behouden van de mobiliteit.	Elk moment in het zorgproces, specifiek wanneer beperkingen ontstaan.	Patiënten en zorgverleners.	De website is toegankelijk via: https://thuisleefgids.nl/
4.9 Nederland in Beweging TV- programma	Kijkers kunnen door mee te doen aan de oefeningen al de helft van de dagelijkse norm van 30 minuten gezond bewegen behalen.	Elk moment in het zorgproces. Bij de oefeningen worden verschillende "zwaarte" opties gegeven.	Patiënten.	Kan dagelijks op NPO1 gevolgd worden, maar ook via uitzending gemist of via: https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/nederland-in-beweging/

5. Voedingstoestand

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Informatief				
5.1 Longfonds Website	Website met o.a. informatie over voeding bij COPD.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.longfonds.nl/copd/leven-met-copd/voeding
5.2 Kies Ik Gezond? App 	App om consumenten te helpen bij het maken van gezonde voedingskeuzes op basis van de samenstelling van een voedingsmiddel en de Schijf van Vijf.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore.
5.3 Mijn Eetmeter App 	App om een gezond voedingspatroon te ontwikkelen. De app bevat een eetdagboek, informatie over de voedingsstoffen/aantal calorieën in een product en informatie over een gezond gewicht.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore.
5.4 Artsenwijzer Diëtetiek Longziekten Website	Website met informatie over indicaties en doelstellingen van dieetbehandeling. Daarnaast praktische informatie voor in de spreekkamer.	Vanaf het moment van diagnose.	Zorgverleners.	De website is toegankelijk via: https://www.artsenwijzerdiëtetiek.nl/longziekten

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Informatief				
5.5 Koken en omgaan met energie Film	Informatiefilm hoe longpatiënten slim om kunnen gaan met (beperkte) energie bij dagelijkse activiteiten als koken.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten.	De film is te zien via: https://www.youtube.com/watch?v=iNgde3M5qD0

6. Stoppen met roken

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Informatief				
6.1 Ikstopnu Website	Informatieve website over stoppen met roken. Er worden verschillende stopmethoden beschreven en verwijzingen gegeven naar professionele begeleiding.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.ikstopnu.nl/
6.2 Roken Infolijn Telefoondienst en e-mailservice	De telefoonlijn en e-mailservice geeft kosteloos informatie en advies op maat.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	Informatie is te vinden via: https://www.rokeninfo.nl/publiek/blog/post/?bericht=8

(Zelf-) hulpprogramma's				
6.3 Zelfhulp Tabak Website 	Onlineprogramma dat mensen helpt die op een problematische manier genotmiddelen gebruiken of gokken. Dit kan anoniem, zonder zorgverlener en in de eigen tijd.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	Er kan anoniem een account aangemaakt worden op: http://www.zelfhulptabak.nl/Portal
6.4 StopSite Website 	Digitale cursus met persoonlijk advies. Cursus in drie stappen van het roken af.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.destopsite.nl
6.5 Stoptober Website en app 	Stoptober is een jaarlijks terugkerend, gezamenlijk stoppen met roken moment van 28 dagen in oktober. Rokers kunnen zich opgeven en krijgen positieve, motiverende feedback via de app.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	Deelname is alleen mogelijk in oktober. De website is toegankelijk via: https://stoptober.nl
6.6 Stop Smoking-EasyQuit App 	De app ondersteunt rokers door inzicht in geldbesparing, gezondheidswinst, motivatie en afleiding.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De app is alleen geschikt voor Android toestellen en is te downloaden in de Android AppStore.

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
(Zelf-) hulpprogramma's				
6.7 Quit smoking Buddy! App 	De app ondersteunt bij het stoppen met roken door middel van een coach en een overzicht van behaalde gezondheidsdoelen en prestaties. De app richt zich op het volhouden en voorkomen van een terugval.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore. Er is een betaalde pro-versie beschikbaar waarbij persoonlijke doelen kunnen worden toegevoegd.
6.8 Stopstone App 	App voor jongeren die willen stoppen met roken. De app geeft steun op moeilijke momenten met motivators (plaatjes met teksten), tips en strategieën.	Elk moment in het zorgproces.	Jongeren (17+).	De app is te downloaden via de Apple en Android AppStore.
6.9 QuitNow! App 	De app helpt om te stoppen met roken door mijlpalen bij te houden. Daarnaast is er een actieve community waarbij vorderingen gedeeld kunnen worden met anderen.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De app is alleen geschikt voor Android toestellen en is te downloaden in de Android AppStore. Er is een betaalde PRO versie met extra functies.
6.10 Rookvrij!Ookjij? Website	SineFuma biedt ondersteuning bij stoppen met roken door het aanbieden van groepstrainingen, telefonische coaching en individuele begeleiding.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://rookvrijookjij.nl/

Communicatie en gedeelde besluitvorming – “Wat kan ik doen samen met mijn zorgverlener?”

7. Communicatie PGO en zorgplatforms

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Communicatie				
7.1 BeterDichtbij App	App voor het faciliteren van het contact tussen patiënt en zorgverlener (o.a. stellen van vragen, opvolging van afspraken, toelichtingen bij behandeltrajecten, het doorgeven van meetwaardes, coaching trajecten en/of diverse notificaties).	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Een zorgorganisatie kiest voor deelname aan BeterDichtbij (https://www.beterdichtbij.nl/). Na een korte intake wordt het platform ingericht voor de deelnemende vakgroep of huisartsenpraktijk en wordt gestart met de eerste patiënten. De uitwerking van het interne proces, de bijbehorende afspraken voor de organisatie zijn daarbij het belangrijkste. Het platform van BeterDichtbij wordt direct vanuit het eigen EPD (Chipsoft HiX, Nexus, SAP) of HIS gebruikt.

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Communicatie				
7.2 Improve App	1. Patiënten kunnen zich thuis voorbereiden op de behandeling/consult met hun zorgverlener. Bijvoorbeeld door het invullen van vragenlijsten 2. Zorgprofessionals kunnen de patiënten voorzien van voorlichting (foto's/video's).	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en zorgverleners.	Er zijn verschillende opties qua functionaliteiten. Van gratis tot betaalde abonnementen. Aanmelden kan via de website: https://www.openhealthhub.com/producten/improve-mobile-app/
7.3 Siilo App	App en digitaal platform om zorgprofessionals met elkaar te verbinden. Bevat op gezondheidszorg toegespitste functionaliteiten die de efficiëntie en communicatie verbeteren.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	De app is te downloaden in de Apple en Android AppStore. Na identiteitsverificatie te gebruiken door zorgverleners.
7.4 ZorgDomein Teleconsultatie Platform en app	Via ZorgDomein kunnen zorgverleners aan verwijzers en patiënten laten zien welke zorg en service er geboden wordt bij een specifieke zorgvraag.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	Verwijzen en overleg is gratis, zorg aanbieden gaat per abonnement. Aanmelden via: https://zorgdomein.com/aanmelden-voor-zorgdomein/
7.5 TCCN Teleconsultatie Platform	TCCN maakt teleconsultatie mogelijk tussen huisartsen en medisch specialisten.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	De huisarts kiest in overleg met de patiënt via het ZorgDomein platform de zorgaanbieder naar wie het teleconsult gestuurd wordt. Teleconsultatie via TCCN is voor huisartsen kosteloos te gebruiken. Meer informatie via: https://www.tccn.eu/
7.6 Ksysos TelePulmonologie Platform 	Platform voor huisartsen gericht op astma en COPD. In een beveiligde omgeving kunnen spirogrammen, anamnese en aanvullende informatie uitgewisseld worden met longartsen.	Elk moment in het zorgproces.	Zorgverleners.	Het gebruik van Ksysos Pulmonologie is kosteloos. De huisarts kan het afnemen en beoordelen van het spirogramm zelf declareren met de code Modernisatie & Innovatie verrichting (M&I, code 13004). Meer informatie via: https://www.ksysos.nl/diensten/pulmonologie
7.7 OZOverbindzorg Platform	Een communicatieplatform tussen o.a. zorgverleners, en patiënten. Betrokkenen kunnen de status en behandelplan van patiënt zien.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten, naasten, zorgverleners.	Voor de patiënt, naasten en zorgverleners is het gebruik van communicatieplatform OZOverbindzorg gratis. In de regio's waar OZOverbindzorg actief is, is de financiering verschillend geregeld. Partijen zoals zorgverzekeraars, gemeenten en/of collectieve samenwerkingen betalen de kosten samen.

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
PGO's				
7.8 PatientCoach Platform	Een zelfmanagement programma met als doel het verbeteren van kwaliteit van leven. Het programma is gericht op het versterken van zelfregie en coping. Het omvat o.a. een individueel zorgplan, zelfmetingen en informatie op maat.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en zorgverleners.	Aanmelden via: https://copd.patientcoach.lumc.nl/
7.9 Philips VitalHealth COPD Platform	Online platform voor zelfmanagement. Patiënt en zorgverlener stellen samen een individueel zorgplan op. Digitale coach biedt gepersonaliseerde activiteiten aan in de vorm van zogenaamde 'kennis kuren'.	Vanaf het moment van diagnose.	Patiënten en zorgverleners.	Zorgverleners moeten het zelfmanagement pakket afnemen. Meer informatie te vinden via: https://www.philips.nl/healthcare/sites/vitalhealth/homepage
7.10 Mijn gezondheidsPlatform Platform	Platform gericht op zelfzorg dat zowel individueel als onder begeleiding gebruikt kan worden door patiënt. Het bevat informatie, medicatie, meetwaarden, consultvoorbereiding, ondersteuning door leefstijl coaches, registratie van meetwaarden en inzage in individueel zorgplan.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Aanmelden via: https://www.mijngezondheidsplatform.nl/ Door de zorgverlener dient een abonnement afgesloten te worden. Ook te gebruiken bij andere chronische aandoeningen.
7.11 Portavita Platform	Drie toepassingen: 1. Een analyse-omgeving, waarin vanuit meerdere bronnen gegevens van patiënten kunnen worden opgeslagen. 2. Platform voor samenwerking tussen zorgverleners en patiënt voor persoonsgerichte zorg. 3. Een digitale patiëntenomgeving, welke inzicht geeft in het eigen behandeldossier.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Zorgverlener kan toegang aanvragen voor patiënt, via: https://nl.portavita.com/health-management-platform/index.html
Zorgplatform				
7.12 COPDnet Platform	Een transmuraal ketenzorgmodel voor patiënten met COPD in de 2e lijn. Onderdelen zijn de movemonitor en een patiëntenportaal voor digitale communicatie.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners 2e lijn.	Meer informatie via: https://www.radboudumc.nl/onderzoeksprojecten/copdnet-model

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Zorgplatform				
7.13 Gezondheidsmeter PGO COPD Platform 	Platform gericht op het bevorderen van zelfmanagement. Het bevat o.a. de ziektelastmeter , informatie en persoonlijke actieplannen.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Meer informatie via: https://www.gezondheidsmeter.nl/site/index.php Zorgverleners dienen een abonnement af te sluiten Er zijn 70 verschillende modules o.a. DM, hart en vaatziekte, hypertensie.
7.14 MijnCOPDcoach Platform 	Platform gericht op het bevorderen van zelfmanagement. Het bevat kennismodules over COPD en een exacerbatie-monitor, en er is voor patiënten een mogelijkheid contact te zoeken met zorgverleners.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Meer informatie is te vinden via: https://jvei.nl/mijn-copd-coach/ Mijn COPD coach is ook opgenomen in Philips VitalHealth.
7.15 EmmaCOPD Platform	Zelfmanagement platform dat de patiënt verbindt met mantelzorgers en verschillende zorgverleners. Na opname in het ziekenhuis, en tijdens andere onderdelen van het zorgproces: integrale gezondheidstoestand; zorgplan en longaanvalactieplan; medicatie, therapietrouw en zuurstof; comorbiditeit	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	EmmaCOPD is een onderdeel van Medicine Men. Medicine Men hanteert twee betaalmodellen: 1) vast jaarlijks bedrag per patient in een shared savingsconstructie tussen ziekenhuis en zorgverzekeraar ; 2) een directe vergoeding door de zorgverzekeraar per gewonnen ligdag van een individuele patient. https://medicinemen.eu/consument/producten/emmacopd/
7.16 MST Zelfmanagement COPD Platform	Zelfmanagement systeem met o.a. CAT test voor bepalen kwaliteit van leven. Programma richt zich onder andere op comorbiditeiten.	Zowel tijdens als na opname voor een longaanval.	Patiënten en zorgverleners 2e lijn.	Nu op zichzelf staand, integratie met het ziekenhuis informatie systeem is op termijn mogelijk. Meer informatie via: https://www.mst.nl/over-mst/wetenschap-en-onderzoek/pihc-innovatiefonds/zelfmanagement-patienten-copd-hartfalen/
7.17 Luscii telebegeleiding COPD Platform	Platform gericht op zelfmanagement mét een 24/7 virtueel vangnet van zorgverleners. Luscii maakt het mogelijk op afstand patiënten te begeleiden en gezondheidsgegevens te verzamelen.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Meer informatie te vinden op https://luscii.com/ Een abonnement door zorgverlener is noodzakelijk. Luscii ondersteunt zorgverleners in de opstartfase met o.a. het implementatieproces, opstellen van een business case, onderzoek en PR. Er zijn verschillende programma's, o.a. voor hartfalen, (zwangerschaps)hypertensie en atriumfibrilleren in ontwikkeling.
7.18 GezondeLongen Platform	Platform gericht op het ondersteunen van patiënten door een informatieve website. Tegelijk is het een netwerk voor zorgverleners gericht op het optimaliseren van diagnostiek en behandeling.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten en zorgverleners.	Het platform is toegankelijk via: https://www.gezonde-longen.nl/hoe-werkt-gezonde-longen/

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
Zorgplatform				
7.19 MonitAir Platform	Platform dat zich specifiek richt op vroegherkenning van longaanvallen om (her) opnamen te voorkomen.	Na een longaanval. Te verstrekken tijdens ziekenhuisopname of na behandeling van longaanval in thuissituatie.	Patiënten en zorgverleners.	Zorgverlener attendeert patiënt op MonitAir. MonitAir wordt aangeschaft door patiënt via website (https://www.monitair.com/).
7.20 SARA Service Apotheek Platform	Zorgplatform om therapietrouw te bevorderen en advies op maat te geven.	Vanaf de start en gedurende het geneesmiddelen-gebruik.	Patiënten van een Service Apotheek met longmedicatie.	Zorgverleners kunnen patiënten adviseren om SARA te gebruiken en te raadplegen. https://www.serviceapotheek.nl/

8. Comorbiditeit

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
8.1 Mirro, module slaapproblemen Website	Online zelfhulp dat met behulp van oefeningen inzicht geeft in het vinden van de goede slaapmodus en het herkennen van versturende factoren.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	Patiënten kunnen zelf een account aanmaken en de module gebruiken (€7 per jaar). Ook kunnen zorgverleners voucher codes bestellen voor patiënten. De website is toegankelijk via: https://www.mirro.nl/module/slaapproblemen/
8.2 Mentaal Vitaal Website	Website met informatie, adviezen, oefeningen, zelftests en cursussen/ therapie voor alledaagse psychische klachten en/of psychische stoornissen.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://www.mentaalvitaal.nl
8.3 Therapieland Website	Online programma's, vragenlijsten en Virtual Reality voor diverse psychische klachten, vergroten van weerbaarheid en omgaan met ziekte. De programma's bevatten informatie, voorbeelden, video's, animaties en oefeningen.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	Behandelaren kunnen op de website https://therapieland.nl een abonnement afsluiten. Patiënten/naasten/burgers kunnen ook zonder tussenkomst van een behandelaar modules volgen. Enkele onderdelen zijn gratis te gebruiken. Voor het volledige programma is een abonnement noodzakelijk. Meer informatie via: https://therapieland.nl/programmas/zelfhulp/
8.4 Seksualiteit Website	Website met informatie over seksualiteit en relaties.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://seksualiteit.nl
8.5 Seks in de praktijk Website	Website met informatie en praktische handvatten en materialen om seksualiteit als onderwerp mee te nemen in de hulpverlening.	Elk moment in het zorgproces.	Patiënten.	De website is toegankelijk via: https://seksindepraktijk.nl/

9. Proactieve zorgplanning (Advance care planning (ACP))

Toepassing	Omschrijving	Wanneer in zorgproces	Door wie te gebruiken	Meer informatie
9.1 Pallialine Website	Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland en richtlijnen palliatieve zorg (multidisciplinair). Ook zijn er folders, handreikingen en nuttige links te vinden.	Laatste levensfase (let op! dit is niet alleen de terminale fase en stervensfase!).	Zorgverleners.	De website is toegankelijk via: https://www.pallialine.nl/
9.2 PalliArts App	De app ondersteunt bij het verlenen van goede palliatieve zorg, afgestemd op de wensen van de patiënt en diens naasten. Onderdelen zijn o.a. het inzien van richtlijnen, checklisten, formularium en consultatiemogelijkheden.	Laatste levensfase (let op! dit is niet alleen de terminale fase en stervensfase!).	Zorgverleners.	De app is te downloaden in de Apple en Android AppStore. Voor downloaden op de iPad selecteer 'alleen iPhone' in de zoekfunctie.
9.3 Palliaweb Website	Kennis platform palliatieve zorg van PZNL/IKNL.	Laatste levensfase (let op! dit is niet alleen de terminale fase en stervensfase!).	Zorgverleners.	De website is toegankelijk via: https://www.palliaweb.nl/
9.4 Besluitvorming in de palliatieve fase; digitale versie Informatiemateriaal	De methode 'Besluitvorming in de palliatieve fase' helpt professionals adequaat te reageren op problemen die zich voordoen in de palliatieve fase en daarbij rekening te houden met de levensverwachting, prioriteiten en wensen van de patiënt.	Laatste levensfase (let op! dit is niet alleen de terminale fase en stervensfase!).	Zorgverleners.	Meer informatie via de website: https://shop.iknl.nl/shop/besluitvorming-in-de-palliatieve-fase/54891
9.5 Praten over het leven en leveenseinde Film	Animatiefilm specifiek gericht op patiënten met COPD (op Youtube en aangeboden in Indiveo).	Laatste levensfase (let op! dit is niet alleen de terminale fase en stervensfase!).	Patiënt en naasten.	De film is te zien via: https://www.longfonds.nl/animatievideos-over-longaanval . De film is tevens gekoppeld aan het softwarepakket Indiveo.