



nieuwsbericht

Uitgave 2, 26 februari 2010

Graag informeren wij u over het volgende:

1. Luchtvervuiling zorgt voor meer astma
2. Astma Fonds vraagt aandacht voor luchtvervuiling
3. Rookverbod geldt ook in café zonder personeel
4. Verzekerd stoppen met roken
5. Nederlands Respiratoir Samenwerkingsverband lanceert website
6. De Luchtballon en Vereniging Nederland-Davos naar Davos
7. Australië en Nieuw-Zeeland implementeren WHO resolutie en starten Nationaal Actieprogramma COPD
8. Fins Nationaal Actieprogramma Astma en COPD
9. TOCHT, toch goed voor COPD patiënten
10. Longen op de agenda
11. Meer informatie over de Long Alliantie Nederland
12. Meer Informatie over dit nieuwsbericht

Met vriendelijke groet,
Long Alliantie Nederland,

drs. Emiel Rolink
beleidscoördinator

1. Luchtvervuiling zorgt voor meer astma

Van de Nederlandse bevolking heeft ongeveer 35% aanleg voor astma en circa 8% van de bevolking ontwikkelt daadwerkelijk astma. Uit onderzoek van het Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS) van de Universiteit Utrecht, blijkt dat luchtvervuiling als gevolg van uitlaatgassen astma bij kinderen kan veroorzaken.

Volgens onderzoekster Ulrike Gehring heeft IRAS als eerste een verband gevonden tussen de blootstelling aan vervuilde lucht en het ontstaan van astma bij kinderen. Tot op heden was echter alleen bekend dat luchtvervuiling bestaande astmatische klachten kan verergeren.

Ongeveer 4000 kinderen zijn gedurende de eerst 8 jaar van hun leven gevolgd door Gehring en haar collega's. Elk jaar rapporteerden de ouders of hun kinderen astmatische klachten hadden. Aangevuld met na 8 jaar allergie- en longfunctietesten.

De onderzoekers hebben aan de hand van statistische modellen een inschatting gemaakt van de blootstelling van de kinderen aan fijnstof en stikstofoxiden op hun geboorteadres. Zij vonden een significant verband tussen de blootstelling aan luchtvervuiling en krijgen van astma en astmatische symptomen. Meer informatie is [HIER](#) te vinden.

2. Astma Fonds vraagt aandacht voor luchtvervuiling

Het is slecht gesteld met de luchtkwaliteit in Nederland. Nederland overschrijdt al geruime tijd de Europese normen als het gaat om fijnstof en stikstofdioxide. Vervuiling door ozon komt echter alleen voor in de zomer. Fijnstof en vuile lucht kunnen leiden tot klachten, zoals hoesten, kortademigheid, irritaties aan ogen, neus en keel en een verminderde longfunctie. Dat kan resulteren in astma of COPD. Vuile lucht is voor iedereen slecht en in het bijzonder voor mensen met longziekten (zoals astma, COPD), mensen met hart- en vaatziekten of diabetes en kinderen of mensen die veel tijd in de buitenlucht doorbrengen.

Met zogenaamde sticky posters vraagt het Astma Fonds aandacht onder het algemene publiek en de politiek voor de luchtkwaliteit in de stad. De sticky posters, waaraan fijne stofdeeltjes blijven hangen, laten zien hoe vuil de lucht is waaraan Nederlanders dagelijks worden blootgesteld. Op www.astmafonds.nl/fijnstof, kunt u dagelijks volgen hoe vuil de sticky poster op de Hugo de Grootstraat in Amsterdam inmiddels is geworden, een van de drie plekken in Nederland waar een sticky poster hangt.

De rol van de politiek is groot als het gaat om de luchtkwaliteit in Nederland. Met het oog op de gemeenteraadsverkiezing van 3 maart, heeft het Astma Fonds op 22, 23 en 24 februari drie politieke debatten georganiseerd rondom dit onderwerp.



3. Rookverbod geldt ook in café zonder personeel

Op 23 februari heeft de Hoge Raad besloten dat het rookverbod ook geldig is voor horecagelegenheden zonder personeel. De rechtszaken tegen twee eenmanszaken, die eerder werden vrijgesproken van overtreden van het rookverbod, moeten worden overgedaan.

Stivoro vindt de uitspraak goed nieuws voor de volksgezondheid, het maakt de weg vrij voor de totale invoering van rookvrije horeca en controle van inspecteurs van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) op handhaven van het rookverbod in eenmanszaken.

4. Verzekerd stoppen met roken

Univé-VGZ-IZA-Trias (UVIT) gaat in samenwerking met STIVORO als eerste verzekeraar stoppen met roken vergoeden uit het basispakket. UVIT wil de beste begeleiding beschikbaar maken voor haar verzekerden, zodat ze meer regie krijgen over hun gezondheid.

Vanaf februari kunnen mensen die willen stoppen met roken, gebruik maken van twee methoden van STIVORO voor stoppen met roken die worden vergoed uit het basispakket. Als eerste telefonische coaching waarin de verzekerde via telefonische contacten wordt voorbereid en begeleid bij het stoppen met roken. En als tweede worden er regionale groepstrainingen georganiseerd onder de naam 'Pakje kans', waarin rokers groepsgewijs worden begeleid. Meer informatie over UVIT kunt u [HIER](#) vinden en over STIVORO [HIER](#).

5. Nederlands Respiratoir Samenwerkingsverband lanceert website

Het Nederlands Respiratoir Samenwerkingsverband (NRS) is in 2009 opgericht. De doelen van de NRS zijn optimale interactie van Nederlandse onderzoekers tussen disciplines, kwalitatief goede training van onderzoekers en bevorderen van beschikbaarheid van onderzoeksmiddelen. De missie van de NRS is gebruik te maken van basic, klinisch en translationeel onderzoek om de ontwikkeling van respiratoire ziekten te voorkomen en de last van deze ziekten te verminderen. De NRS richt zich op longziekten als astma, COPD en zeldzame ziekten zoals cystic fibrosis, pulmonaire hypertensie en interstitiële longziekten.

Op 3 februari jl. is de website van de NRS gelanceerd: www.nrs-science.nl. Op de website is meer informatie over de NRS te vinden. Op de website kunnen mensen zich aanmelden voor de 2^{de} NRS Spring Meeting op 9 april 2010. Voorts kunnen jonge onderzoekers een abstract indienen en zich aanmelden voor de NRS Young Scientist Award, mogelijk gemaakt door [Chiesi Pharmaceuticals](#). Meer informatie over 2^{de} NRS Spring Meeting vindt u [HIER](#).



6. De Luchtballon en Vereniging Nederland-Davos naar Davos

Davos is vanwege de hoogteligging in de Zwitserse bergen ideaal voor mensen met luchtwegproblemen. Het Nederlands Astmacentrum Davos (NAD) behandelcentrum voor luchtwegaandoeningen is hier gevestigd. Vanuit Nederland zet de Vereniging Nederland-Davos zich in voor de toegankelijkheid van hooggebergtebehandelingen voor volwassenen en kinderen met moeilijk behandelbaar astma.

Voorheen werden door het NAD naast reguliere behandelingen ook kleinschalige vakantiecampen georganiseerd, mede- gefinancierd door de Vereniging Nederland-Davos. De Vereniging Nederland-Davos heeft de handen ineen geslagen met de stichting De Luchtballon, die eveneens vakantiecampen organiseert voor kinderen en jongeren met luchtwegproblemen, zoals moeilijk behandelbaar astma. Beide organisaties hebben besloten samen vakantiecampen in Davos te gaan organiseren voor jongeren.

In de zomer van 2010 staat het eerste "Luchtballon "Dino"-kamp Davos" gepland, van 5 tot en met 16 augustus. Naast de inbreng van de Vereniging Nederland-Davos is De Luchtballon, mede door ondersteuning van haar nieuwe "Club van 100", in staat de kosten voor de deelnemers vrijwel gelijk te houden met de kosten voor de gebruikelijke kampen in Nederland. Meer informatie en/of inschrijven kan via De Luchtballon 0164 674 740 of op www.deluchtballon.nl en informatie omtrent de Vereniging Nederland-Davos is te verkrijgen via: www.nederland-davos.nl.

7. Australië en Nieuw-Zeeland implementeren WHO resolutie en starten Nationaal Actieprogramma COPD

Veel landen ontwikkelen en starten een Nationaal Actieprogramma COPD, omdat COPD een van de meest dodelijke ziektes is die onder andere zorgt voor grote vermindering van de kwaliteit van leven arbeidsverzuim en arbeidsongeschiktheid. De WHO roept, onder andere om deze redenen, landen op een Nationaal Actieprogramma COPD / chronische longziekten te starten voor effectieve en samenhangende bestrijding.

Een aantal landen heeft inmiddels een Nationaal Actieprogramma, zoals Australië en Nieuw-Zeeland. In Australië is COPD de 4de doodsoorzaak en om hierop in te spelen heeft de Australian Lung Foundation een programma ontwikkeld met best practices, richtlijnen en standaarden voor:

- Behandeling van COPD
- Educatieve programma's en ondersteuning van professionals en patiënten
- Vergroten bekendheid en begrip onder het algemene publiek

Het Australian Lung Foundation COPD programma is tot stand gekomen door een groep van experts, zoals specialisten, huisartsen en andere geallieerde gezondheidsprofessionals en opleiders. Meer informatie over het programma van



Australië en Nieuw-Zeeland kunt u [HIER](#) vinden en de uitwerking van het programma kunt u [HIER](#) vinden.

8. Fins Nationaal Actieprogramma Astma en COPD

In de LAN nieuwsbericht van januari 2010 stond een niet meer actieve weblink naar het Fins Nationaal Actieprogramma Astma en COPD. De PDF van het actieprogramma kunt u opvragen door een mailtje sturen naar info@longalliantie.nl.

9. Tocht, toch goed voor COPD patiënten

Op initiatief van Jan Rauws, lid van de Stichting COPD en Astma Huisartsen Adviesgroep (CAHAG) ligt er sinds juli 2009 een gezamenlijk protocol voor Twentse fysiotherapeuten en huisartsen voor de zorg aan COPD patiënten. Voor de Twentse fysiotherapeuten wordt de nascholing om met het protocol te werken vergoed door de huisartsen.

Bij de behandeling van COPD-patiënten worden meerdere disciplines betrokken en vanuit de visie dat ketenzorg voor chronisch zieke patiënten een kwaliteitsverhogend en patiëntvriendelijk is, is in Twente een COPD zorggroep ontstaan. Hiervoor richtte Rauws een stichting op: **Tijdelijke Overlegstructuur COPD Huisartsen Twente** ofwel de Stichting Tocht. Op het moment werken 45 huisartsen en een veelvoud van fysiotherapeuten met het protocol en start binnenkort een volgende groep van 45 professionals.

Op 30 maart organiseert de Stichting Tocht in Almelo een symposium voor huisartsen, fysiotherapeuten, longartsen en andere professionals. Op deze avond worden een aantal innovatieve kenmerken van de COPD pilot getoond, meer informatie over de bijeenkomst kunt u [HIER](#) vinden.

10. Longen op de agenda

Hieronder vindt u een overzicht van relevante congressen en bijeenkomsten op het gebied van longen en gerelateerde onderwerpen.

3- 6 maart	Zesde symposium voor Longverpleegkundigen Astmacentrum Davos	http://mp.davoschool.nl/site/
14-17 maart	Congres Ernstig Astma voor longartsen en longartsen in opleiding Astmacentrum Davos	www.ernstigastma.nl/site/
9 april	Ledenvergadering Long Alliantie Nederland	
9 april	2 ^{de} NRS Spring Meeting	www.nrs-science.nl
9-11 april	Ernstig astma, nieuwe aanpak van een oud probleem. Astmacentrum Davos	www.eacd.net

- 17 september** Ledenvergadering Long
Alliantie Nederland
- 17 december** Ledenvergadering Long
Alliantie Nederland

De agenda kunt u ook vinden op onze website www.longalliantie.nl. Als u gegevens wilt aanleveren voor "Longen op de Agenda" dan kunt u die sturen naar info@longalliantie.nl.

11. Meer informatie over de Long Alliantie Nederland

De Long Alliantie Nederland (LAN) is de federatieve vereniging van vooraanstaande partijen in Nederland op het gebied van chronische longzorg, te weten:

- Astma Fonds Longpatiëntenvereniging ([Astma Fonds](#));
- Vereniging Nederland-Davos ([Nederland-Davos](#));
- Stichting COPD en Astma Huisartsen Adviesgroep ([CAHAG](#)) namens het Nederlandse Huisartsen Genootschap ([NHG](#)) en de Landelijke Huisartsen Vereniging ([LHV](#));
- Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose ([NVALT](#));
- Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde ([NVK](#));
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland ([V&VN](#)), afdeling Longverpleegkundigen;
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland ([V&VN](#)), afdeling Praktijkverpleegkundigen en Praktijkondersteuners ([praktijkverpleegkundigen-praktijkondersteuners](#));
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie ([KNGF](#));
- Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter Bevordering der Pharmacie ([KNMP](#));
- Vereniging van Astmacentra Nederland ([VAN](#));
- SAN Centra voor Medische Diagnostiek ([SAN](#));
- Astma Fonds Longstichting ([Astma Fonds](#));
- Nederlandse Vereniging van Diëtisten ([NVD](#));
- ActiZ, organisatie van zorgondernemers ([ActiZ](#)); (buitengewoon lid)
- Landelijke Vereniging voor Georganiseerde eerste lijn ([LVG](#)); (buitengewoon lid)
- Astra Zeneca ([Astra Zeneca](#)); (bedrijfslid)
- Chiesi Pharmaceuticals ([Chiesi](#)); (bedrijfslid)
- GlaxoSmithKline ([GSK](#)); (bedrijfslid)
- Mediq ([Mediq](#)); (bedrijfslid)
- Merck Sharp en Dohme ([MSD](#)); (bedrijfslid)
- Novartis ([Novartis](#)); (bedrijfslid)
- Nycomed ([Nycomed](#)); (bedrijfslid)
- Teva Pharma Nederland ([Teva](#)). (bedrijfslid)

Gezamenlijk maken deze partijen zich hard voor een optimale preventie en zorg voor mensen met een chronische longaandoening. Samenwerking binnen de LAN moet zorgen voor synergie. De doelen van de LAN zijn:

- terugdringen van het aantal mensen met chronische longaandoeningen;



- terugdringen van de ernst van hun ziekte en het aantal sterfgevallen als gevolg van chronische longaandoeningen;
- bevorderen van de kwaliteit van leven van mensen met chronische longaandoeningen.

12. Meer informatie over dit nieuwsbericht

Dit maandelijks digitale nieuwsbericht is bedoeld om u te informeren over de Long Alliantie Nederland. Geadresseerden zijn leden, relaties en belangstellenden van de LAN. Als u zich wilt opgeven of afmelden voor dit nieuwsbericht, of als meer personen binnen uw organisatie dit nieuwsbericht willen ontvangen, dan kunt u dat doorgeven aan: info@longalliantie.nl.